1. Nama : Destiani

Umur : 29 th

Pertanyaan : Apakah di Kelas Ibu Balita ini setiap anak balita yang hadir mendapatkan

biskuit?

Jawab : Ya betul bu, biscuit ini bisa menunjang pertumbuhan dan perkembangan

anak balita bu .”

1. Nama : Oki

Umur : 28 th

Pertanyaan : Stunting itu apa ya bu?

Jawab : Stunting adalah kondisi gagal tumbuh (pendek) pada anak balita akibat

kekurangan gizi kronis terutama dalam 1000 HPK.

1. Nama : Acih

Umur : 33 th

Pertanyaan : Bagaimana cara mengatasi agar anak mau makan sayur dan buah?

Jawab : Caranya adalah lakukan lha ide2 kreatif atau inovasi ibu2 dalam metode

pemasakan. Contohnya buat sayuran ke dalam makanan kesukaan sikecil

seperti sayur sop, ke dalam adonan bakwan,lumpia dll. Untuk buah

biasanya anak2 lebih senang jika dibuat jus.

1. Nama : Yatna

Umur : 30 th

Pertanyaan : Bagaimana cara mencegah stunting bu?

Jawab : Kita bisa mencegah stunting dari 1000 HPK(Hari Pertama Kehidupan) yang

terdiri atas 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada dua tahun

pertama kehidupan. Dengan menjaga agar asupan gizi pada saat hamil

cukup dan seimbang.

1. Nama : Heni

Umur : 29 th

Pertanyaan : Bagaimana cara menanggulangi stunting?

Jawab : Dengan cara makan makanan yang mengandung gizi serimbang dan

beraneka ragam. Terutama perhatikan protein hewani, kalsium, serta pol

tidur.

1. Nama : Neneng

Umur : 35 th

Pertanyaan : Apa dampak dari stunting?

Jawab : Terganggu pertumbuhan fisiknya (bertubuh pendek), terganggu

perkembangan otak yang sangat mempengaruhi kemampuan dan prestasi

sekolah, penurunan produktivitas dan kreatifitas.

1. Nama : Yuliani

Umur : 23 th

Pertanyaan : Apa penyebab stunting?

Jawab : Stunting diakibatkan banyak factor seperti ekonomi keluarga, penyakit atau

infeksi yang berkali-kali, kondisi lingkungan,dll.

1. Nama : Nilam

Umur : 28 th

Pertanyaan : Kenapa ya anak saya susah naik BB nya padahal sudah makan?

Jawab : Jika anak ingin naik BB nya harus mengonsumsi asupan gizi dan seimbang.

Jangan mengonsumsi jajanan yang tidak mendukung proses pertumbuhan

dan perkembangan tubuhnya.

1. Nama : Intan

Umur : 32 th

Pertanyaan : Apa makanan yang bergizi dan seimbang itu?

Jawaban : Makanan yang kompleks terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin dan

mineral.

1. Nama : Nuraeni

Umur : 27 th

Pertanyaan : Bagaimana mencegah anak yang GTM(Gaya Tutup Mulut)

Jawaban : Berikan makanan yang berbentuk-bentuk hewan dikreasikan agar makanan jadi menarik.